

## שיטת המשחקים עונת 2019/20

### 1. כללי

1.1. בעונת 2019/20 יפעלו **277** קבוצות במסגרת הליגות של איגוד הכדורעל. מתוכן 144 קבוצות בוגרות ו-133 קבוצות צעירות.

1.2. בעונת 2019/20 יפעלו **34** ליגות: 18 ליגות בוגרות (על, לאומית, ארצית, א') ו-16 ליגות צעירות (נוער, נערים/נערות) לפי החלוקה הבאה:

נשים	גברים	
<a href="#">9 קבוצות</a>	<a href="#">9 קבוצות</a>	ליגת על
<a href="#">צפון - 8 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 8 קבוצות</a>	<a href="#">צפון - 8 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 10 קבוצות</a>	לאומית
<a href="#">צפון - 8 קבוצות</a> <a href="#">מרכז - 8 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 9 קבוצות</a>	<a href="#">צפון א' - 7 קבוצות</a> <a href="#">צפון ב' - 8 קבוצות</a> <a href="#">מרכז - 10 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 5 קבוצות</a> <a href="#">ירושלים - 7 קבוצות</a>	ארצית
	<a href="#">בית א' - 6 קבוצות</a> , <a href="#">בית ב' - 7 קבוצות</a> <a href="#">בית ג' - 9 קבוצות</a> , <a href="#">בית ד' - 8 קבוצות</a>	ליגה א'
<a href="#">על - 9 קבוצות</a> <a href="#">צפון - 11 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 8 קבוצות</a>	<a href="#">על - 10 קבוצות</a> <a href="#">צפון - 10 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 8 קבוצות</a>	נוער
<a href="#">על - 8 קבוצות</a> <a href="#">צפון א' - 9 קבוצות</a> <a href="#">צפון ב' - 7 קבוצות</a> <a href="#">מרכז - 9 קבוצות</a> <a href="#">ירושלים - 5 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 5 קבוצות</a>	<a href="#">על - 9 קבוצות</a> <a href="#">צפון - 11 קבוצות</a> <a href="#">מרכז - 8 קבוצות</a> <a href="#">דרום - 6 קבוצות</a>	נערים/נערות

1.3. לא יאושר רישום שחקנים אשר לא ימציאו אישור בדיקה רפואית בתוקף ממכון מורשה, בהתאם לדרישות חוק הספורט. **הבדיקה תהא חתומה על טופס של איגוד הכדורעף בלבד.**

1.4. כל אגודה מחויבת לבטח את כל שחקניה **בהתאם לחוק הספורט.**

## 2. עלייה וירידה

- 2.1. בכל ליגה יהיו עולות ויורדות שסדרן יקבע ע"י מיקום הקבוצות בסוף העונה.
- 2.2. במידה והפסיקה קבוצה את פעילותה לפני תחילת העונה (ולאחר פרסום לוח המשחקים) ו/או התפרקה קבוצה, תחשב קבוצה זו כראשונה במניין היורדות מן הליגה.
- 2.3. לאחר גריעת הקבוצות שהפסיקו את פעילותן או התפרקו (לפני תחילת משחקי הליגה) בכל מקרה תהיה **לפחות יורדת אחת מבין הקבוצות המשתתפות בליגה** (גם אם זה מעבר למספר היורדות שצוין בחזר).
- 2.4. בכל מקרה, הקבוצה אשר דורגה אחרונה בסיום העונה תחשב גם היא במניין היורדות.
- 2.5. במידה וקבוצה מוותרת על זכות העלייה יפנה האיגוד, אך לא חייב, לקבוצה שדורגה במקום השני בליגה לגבי עלייה. במידה וגם הקבוצה הנ"ל מוותרת על זכות העלייה, אזי יפנה האיגוד, אך לא חייב, לקבוצה שירדה מהליגה הבכירה על מנת שתמלא את מקומה.

### 3. משחקים

#### 3.1 ימי משחק

תאריך תחילה	ליגה
ימי שלישי (שישי ו/או מוצ"ש במידת הצורך של האיגוד) ימי שישי (שני ומוצ"ש במידת הצורך של האיגוד)	על גברים על נשים
לפי ימי המשחק של ליגות העל	גביע המדינה
ימי חמישי ימי רביעי (מוצ"ש במידת הצורך של האיגוד)	לאומית גברים לאומית נשים
ימי ראשון מוצ"ש (רביעי במידת הצורך של האיגוד)	ארצית גברים ארצית נשים
לפי ימי המשחק של הקבוצה המארחת (לאומית/ארצית)	גביע האיגוד
מוצ"ש (רביעי במידת הצורך של האיגוד)	ליגה א'
ימי רביעי (שישי ו/או מוצ"ש במידת הצורך של האיגוד) ימי שני (שישי ו/או מוצ"ש במידת הצורך של האיגוד)	נוער בנים נוער בנות
ימי שישי / שבת (משחקים בטורנירים)	נערים ונערות

#### 3.2 שעות תחילת משחקים

תאריך תחילה	ליגה
18:00-21:00	ליגות בוגרים
16:00-19:30	ליגות נוער
שישי – תחילת טורניר החל מ-14:00	ליגת נערים/נערות

ימי ושעות משחקי הליגות יכולים להשתנות על פי החלטת ועדת ליגה וגביע ו/או על פי דרישת הטלוויזיה.

## ליגות בוגרים

### ליגת על גברים – 9 קבוצות

#### 1. קבוצות משתתפות

הפועל עירוני קריית אתא (1121)	הפועל יואב כפר סבא (155)	הפועל 'גליל' מטה אשר עכו (156)
הפועל המעפיל/מנשה/עמר חפר (478)	מ.ס עיילבון (361)	מכבי יעדים תל אביב (157)
מכבי מוסינזון הוד השרון (366)	ק.ק. תל אביב (362)	מכבי AOV אשדוד (710)

#### 2. העונה הסדירה

2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת שני סיבובים.

2.2. הקבוצה שתסיים במקום התשיעי תשחק בליגה הלאומית בעונת 2020-21.

#### 2.3. אקדמיה

2.3.1. הקבוצה החופשית בכל מחזור תשחק מול נבחרת האקדמיה באחד משני

הסיבובים (סך הכל משחק אחד בעונה לקבוצה, וסך של 9 משחקים עבור נבחרת האקדמיה).

2.3.2. המשחק ייערך במכון וינגייט וישוחק כמשחק מלא לכל דבר.

#### 3. פלייאוף

##### 3.1. סדרות רבע גמר הפלייאוף

3.1.1. תשוחקנה בשיטת הטוב מ-3 משחקים.

3.1.2. רבע גמר מס' 1: מקום 1 – מקום 8.

3.1.3. רבע גמר מס' 2: מקום 2 – מקום 7.

3.1.4. רבע גמר מס' 3: מקום 3 – מקום 6.

3.1.5. רבע גמר מס' 4: מקום 4 – מקום 5.

3.1.6. הקבוצות שסיימו במקומות 1-4 יארחו את משחק 1, ו-3 (במידת הצורך).

3.1.7. הקבוצות שסיימו במקומות 5-8 יארחו את משחק 2.

המנצחות בסדרות משחקי רבע גמר הפלייאוף יעפילו למשחקי גמר הפלייאוף.

### 3.2. סדרות חצי גמר הפלייאוף

- 3.2.1. תשוחקנה בשיטת הטוב מ-5 משחקים.
- 3.2.2. חצי גמר מס' 1: מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4.
- 3.2.3. חצי גמר מס' 2: מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3.
- 3.2.4. מנצחות רבע גמר 1 ו-2 יארחו את משחק 1, 3 ו-5 (במידת הצורך).
- 3.2.5. מנצחות רבע גמר 3 ו-4 יארחו את משחק 2 ו-4 (במידת הצורך).
- המנצחות בסדרות משחקי חצי גמר הפלייאוף יעפילו למשחקי גמר הפלייאוף.

### 3.3. סדרת גמר הפלייאוף

- 3.3.1. תשוחק בשיטת הטוב מ-5 משחקים.
- 3.3.2. מנצחת חצי גמר מס' 1 – תארח את משחק 1, 3 ו-5 (במידת הצורך).
- 3.3.3. מנצחת חצי גמר מס' 2 – תארח את משחק 2 ו-4 (במידת הצורך).

### המנצחת בסדרת משחקי גמר הפלייאוף תוכרז כאלופת ישראל.

## 4. גביע המדינה

- 4.1. ייערך בתום שני סיבובי הליגה הסדירה.
- 4.2. הקבוצות אשר יסיימו במקומות 8-9 ייפגשו למשחק מוקדמות על ההשתתפות במפעל גביע המדינה.
- 4.3. לאחר מכן, 8 הקבוצות יחולקו לשני בתים וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.4. בראש בית א' תעמוד הקבוצה אשר תסיים במקום הראשון בתום הליגה הסדירה.
- 4.5. בראש בית ב' תעמוד הקבוצה אשר תסיים במקום השני בתום הליגה הסדירה.
- 4.6. שאר הקבוצות תשובצנה בהגרלה.
- 4.7. בתום סיבוב הליגה, יעפילו שתי הקבוצות הראשונות מכל בית לשלב חצי הגמר.

### 4.8. חצי גמר גביע

- 4.8.1. מקום ראשון בית א' (א1) – מקום שני בית ב' (ב2).
- 4.8.2. מקום ראשון בית ב' (ב1) – מקום שני בית א' (א2).
- 4.8.3. המשחקים ייערכו באולם ביתי אשר ייקבע בהגרלה.

### 4.9. גמר גביע

- 4.9.1. ייערך באולם נטרלי אשר ייקבע על ידי איגוד הכדורעף.

### מנצחת משחק הגמר תוכרז כמחזיקת גביע המדינה לגברים

## ליגת על נשים – 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מכבי אשדוד (917)	הפועל כפר סבא (873)	מכבי חדרה (890)
הפועל עירוני קריית אתא (871)	מכבי בנות נצרת (886)	מכבי הוד השרון (881)
מכבי XT חיפה (875)	מ.כ מכבי רעננה (872)	ק.ק תל אביב (976)

### 2. העונה הסדירה

2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת שני סיבובים.

2.2. הקבוצה שתסיים במקום התשיעי תשחק בליגה הלאומית בעונת 2020-21.

### 2.3. אקדמיה

2.3.1. הקבוצה החופשית בכל מחזור תשחק מול נבחרת האקדמיה באחד משני

הסיבובים (סך הכל משחק אחד בעונה לקבוצה, וסך של 9 משחקים עבור נבחרת האקדמיה).

2.3.2. המשחק ייערך במכון וינגייט ושוחק כמשחק מלא לכל דבר.

### 3. פלייאוף

#### 3.1. סדרות רבע גמר הפלייאוף

3.1.1. תשוחקנה בשיטת הטוב מ-3 משחקים.

3.1.2. רבע גמר מס' 1: מקום 1 – מקום 8.

3.1.3. רבע גמר מס' 2: מקום 2 – מקום 7.

3.1.4. רבע גמר מס' 3: מקום 3 – מקום 6.

3.1.5. רבע גמר מס' 4: מקום 4 – מקום 5.

3.1.6. הקבוצות שסיימו במקומות 1-4 יארחו את משחק 1, ו-3 (במידת הצורך).

3.1.7. הקבוצות שסיימו במקומות 5-8 יארחו את משחק 2.

המנצחות בסדרות משחקי רבע גמר הפלייאוף יעפילו למשחקי גמר הפלייאוף.

### 3.2. סדרות חצי גמר הפלייאוף

- 3.2.1. תשוחקנה בשיטת הטוב מ-5 משחקים.
- 3.2.2. חצי גמר מס' 1: מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4.
- 3.2.3. חצי גמר מס' 2: מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3.
- 3.2.4. מנצחות רבע גמר 1 ו-2 יארחו את משחק 1, 3 ו-5 (במידת הצורך).
- 3.2.5. מנצחות רבע גמר 3 ו-4 יארחו את משחק 2 ו-4 (במידת הצורך).
- המנצחות בסדרות משחקי חצי גמר הפלייאוף יעפילו למשחקי גמר הפלייאוף.

### 3.3. סדרת גמר הפלייאוף

- 3.3.1. תשוחק בשיטת הטוב מ-5 משחקים.
- 3.3.2. מנצחת חצי גמר מס' 1 – תארח את משחק 1, 3 ו-5 (במידת הצורך).
- 3.3.3. מנצחת חצי גמר מס' 2 – תארח את משחק 2 ו-4 (במידת הצורך).

### המנצחת בסדרת משחקי גמר הפלייאוף תוכרז כאלופת ישראל.

## 4. גביע המדינה

- 4.1. ייערך בתום שני סיבובי הליגה הסדירה.
- 4.2. הקבוצות אשר יסיימו במקומות 8-9 ייפגשו למשחק מוקדמות על ההשתתפות במפעל גביע המדינה.
- 4.3. לאחר מכן, 8 הקבוצות יחולקו לשני בתים וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.4. בראש בית א' תעמוד הקבוצה אשר תסיים במקום הראשון בתום הליגה הסדירה.
- 4.5. בראש בית ב' תעמוד הקבוצה אשר תסיים במקום השני בתום הליגה הסדירה.
- 4.6. שאר הקבוצות תשובצנה בהגרלה.
- 4.7. בתום סיבוב הליגה, יעפילו שתי הקבוצות הראשונות מכל בית לשלב חצי הגמר.

### 4.8. חצי גמר גביע

- 4.8.1. מקום ראשון בית א' (א1) – מקום שני בית ב' (ב2).
- 4.8.2. מקום ראשון בית ב' (ב1) – מקום שני בית א' (א2).
- 4.8.3. המשחקים ייערכו באולם ביתי אשר ייקבע בהגרלה.

### 4.9. גמר גביע

- 4.9.1. ייערך באולם נטרלי אשר ייקבע על ידי איגוד הכדורעף.

### מנצחת משחק הגמר תוכרז כמחזיקת גביע המדינה לנשים



## ליגת לאומית גברים צפון – 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל המעפיל (260)	אליצור מייסדים כרמיאל (352)	אליצור כפר סבא (557)
הפועל כפר סבא (661)	הפועל כאוכב (1079)	נבחרת האקדמיה (902)
	מכבי XT חיפה (262)	מכבי חיפה (1086)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2 הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-5 יעפילו לבית העליון.
- 2.3 הקבוצות שתדורגנה במקומות 6-8 יעפילו לבית התחתון.
- 2.4 **הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.**

### 3. בית עליון

- 3.1 יורכב מהקבוצות במקומות 1-5 ממחוז צפון ו-1-5 ממחוז דרום.
- 3.2 ישחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.3 הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הבית העליון במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה לאומית גברים ותעפיל לליגת על לגברים.
- 3.4 **סך הכל קבוצה אחת (מהבית העליון) עולות לליגת העל.**

### 4. בית תחתון

- 4.1 יורכב מהקבוצות במקומות 6-8 ממחוז צפון ו-6-10 ממחוז דרום.
- 4.2 ישחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד ולאחר מכן פיצול לשני בתים (1-4, 5-8).
- 4.3 בתים 1-4 ו-5-8 ישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.4 הקבוצות שתדורגנה בסיום משחקי הבית התחתון במקומות 7-8 תרדנה לליגה ארצית גברים.
- 4.5 **סך הכל 2 קבוצות (מהבית התחתון) יורדות לליגה הארצית.**



## ליגת לאומית גברים דרום – 10 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אליצור נתן אשקלון (776)	אליצור אלון ה. השרון (1087)	אסא בן גוריון באר שבע (363)
הפועל ירושלים ותיקים (1126)	הפועל ירושלים (1102)	הפועל דרום השרון גנ"צ (1106)
מכבי יוסי רון הוד השרון (469)	מ.ס רמת אביב 1 (1068)	הפועל ש. הנגב א.ס. ספיר (1117)
		ק.ק תל אביב 1 (1090)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2 הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-5 יעפילו לבית העליון.
- 2.3 הקבוצות שתדורגנה במקומות 6-8 יעפילו לבית התחתון.
- 2.4 הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.

### 3. בית עליון

- 3.1 יורכב מהקבוצות במקומות 1-5 ממחוז צפון ו-1-5 ממחוז דרום.
- 3.2 ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.3 הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הבית העליון במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה לאומית גברים ותעפיל לליגת על לגברים.
- 3.4 סך הכל קבוצה אחת (מהבית העליון) עולות לליגת העל.

### 4. בית תחתון

- 4.1 יורכב מהקבוצות במקומות 6-8 ממחוז צפון ו-6-10 ממחוז דרום.
- 4.2 ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד ולאחר מכן פיצול לשני בתים (1-4, 5-8).
- 4.3 בתים 1-4 ו-5-8 ישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.4 הקבוצות שתדורגנה בסיום משחקי הבית התחתון במקומות 7-8 תרדנה לליגה ארצית גברים.
- 4.5 סך הכל 2 קבוצות (מהבית התחתון) יורדות לליגה הארצית.

## ליגת לאומית נשים צפון – 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל דרום השרון גנ"צ (912)	הפועל כפר סבא (951)	הפועל עמק זרעאל (926)
אליצור כוכב יאיר (677)	מכבי תל מונד (920)	מ.כ. חיפה נווה שאנן (851)
מכבי בנות דליה (997)	נבחרת האקדמיה (903)	

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-4 יעפילו לבית העליון.
- 2.3. הקבוצות שתדורגנה במקומות 5-8 יעפילו לבית התחתון.
- 2.4. **הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.**

### 3. בית עליון

- 3.1. יורכב מהקבוצות במקומות 1-4 ממחצ צפון וממחצ דרום.
- 3.2. ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.3. הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הבית העליון במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה לאומית נשים ותעפיל לליגת על לנשים.
- 3.4. **סך הכל קבוצה אחת (מהבית העליון) עולות לליגת העל.**

### 4. בית תחתון

- 4.1. יורכב מהקבוצות במקומות 5-8 ממחצ צפון וממחצ דרום.
- 4.2. ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.3. הקבוצות שתדורגנה בסיום משחקי הבית התחתון במקומות 6-8 תרדנה לליגה ארצית נשים.
- 4.4. **סך הכל 3 קבוצות (מהבית התחתון) יורדות לליגה הארצית.**

## ליגת לאומית נשים דרום – 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אליצור אשקלון (1061)	אסא בן גוריון ב"ש (854)	הפועל ירושלים (866)
מ.כ בני הרצליה (968)	מ.כ נס ציונה (914)	מ.ס רמת אביב (889)
מכבי מוסינזון הוד השרון 1 (966)	ק.ק תל אביב (883)	

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-4 יעפילו לבית העליון.
- 2.3. הקבוצות שתדורגנה במקומות 5-8 יעפילו לבית התחתון.
- 2.4. **הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.**

### 3. בית עליון

- 3.1. יורכב מהקבוצות במקומות 1-4 ממחצ צפון וממחצ דרום.
- 3.2. ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.3. הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הבית העליון במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה לאומית נשים ותעפיל לליגת על לנשים.
- 3.4. **סך הכל קבוצה אחת (מהבית העליון) עולות לליגת העל.**

### 4. בית תחתון

- 4.1. יורכב מהקבוצות במקומות 5-8 ממחצ צפון וממחצ דרום.
- 4.2. ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 4.3. הקבוצות שתדורגנה בסיום משחקי הבית התחתון במקומות 6-8 תרדנה לליגה ארצית נשים.
- 4.4. **סך הכל 3 קבוצות (מהבית התחתון) יורדות לליגה הארצית.**

## ליגת ארצית גברים צפון א' - 7 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל נחף (1116)	בני מג'ד אל כרום (719)	אליצור כרמיאל (653)
הפועל עמק הירדן (1100)	הפועל עראבה (1097)	הפועל סכנין (1080)
		מ.ה. בית ג'אן (1129)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשוחק בשיטת ליגה בת 3 סיבובים.
- 2.2 הקבוצה שתדורג בסיום משחקי העונה הסדירה במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית גברים (צפון א') ותעפיל לליגה לאומית גברים.

## ליגת ארצית גברים צפון ב' - 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל עמק זרעאל (1119)	הפועל עמק המעיינות (251)	בני ערה וערערה (726)
מכבי חיפה (1092)	מ.ה. דליית אל כרמל (1115)	כדורעף שיבאת נצרת (1139)
	מכבי בני נצרת (1074)	הפועל שפרעם (1130)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2 בתום העונה הסדירה יתקיימו משחקי דירוג: 1-3 (בית עליון) ו-4-8 (בית תחתון).
- 2.3 הבית העליון ישוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (נקודות "נגרות").
- 2.4 הבית התחתון ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות "נגרות").
- 2.5 הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הדירוג 1-3 במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית גברים (צפון ב') ותעפיל לליגה לאומית גברים.

## ליגת ארצית גברים מרכז – 10 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אליצור כוכב יאיר (657)	בית הלוחם ת"א (559)	הפועל כפר סבא (1105)
מכבי מוסינזון הוד השרון (666)	מ.כ בני הרצליה (1118)	מ.ס רמת אביב 2 (1053)
מ.ס רמת אביב 3 (1123)	מכבי ברדלס הרצליה (702)	עירוני גבעתיים (771)
ק.ק תל אביב ותיקים (582)		

### 2. העונה הסדירה

2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.

### 3. בית עליון/תחתון

3.1. בסיום הסיבוב הראשון, 5 הקבוצות הראשונות יעפילו לבית עליון יחד עם 3 הקבוצות

הראשונות במחוז דרום וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

3.2. 5 הקבוצות הנוספות יתאחדו עם 2 האחרונות במחוז דרום וישחקו בשיטת ליגה בת

סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

3.3. הקבוצה שתסיים במקום הראשון בבית העליון תוכרז כאלופת ליגה ארצית

גברים (דרום/מרכז).

3.4. הקבוצות שיסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לליגה לאומית גברים.

## ליגת ארצית גברים דרום – 5 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מכבי אOV אשדוד (1132)	הפועל רחובות (1128)	אסא בן גוריון באר שבע 2 (1108)
	עירוני מודיעין (1131)	מכבי אשדוד (355)

### 2. העונה הסדירה

2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 3 סיבובים.

### 3. בית עליון/תחתון

3.1. בסיום הסיבוב הראשון, 3 הקבוצות הראשונות יעפילו לבית עליון יחד עם 5 הקבוצות

הראשונות במחוז מרכז וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

3.2. 2 הקבוצות הנוספות יתאחדו עם 5 האחרונות במחוז מרכז וישחקו בשיטת ליגה בת

סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

3.3. הקבוצה שתסיים במקום הראשון בבית העליון תוכרז כאלופת ליגה ארצית

גברים (דרום/מרכז).

3.4. הקבוצות שיסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לליגה לאומית גברים.

## ליגת ארצית גברים ירושלים – 7 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אסא ירושלים (360)	אגרון ירושלים (1134)	בית וגן ירושלים (1135)
הפועל רחביה (1141)	הפועל מצטייני ירושלים (1136)	צעירי ירושלים (1094)
הפועל קרית יובל ירושלים (1137)		

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 3 סיבובים.
- 2.2. הקבוצה שתדורג בסיום משחקי העונה הסדירה במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית גברים (ירושלים).
- 2.3. אלופת ליגה ארצית גברים ירושלים לא תעפיל לליגה הלאומית.



## ליגת ארצית נשים צפון – 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל עמק הירדן (874)	הפועל מ.א. משגב (1077)	הפועל בנות מג'דל אל כרום (911)
מכבי בנות נצרת (895)	מ.ס. עיילבון (880)	מ.ה. דלית אל כרמל (922)
	מכבי חיפה נווה שאנן (858)	מכבי בנות נצרת 1 (896)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. בתום העונה הסדירה יתקיימו משחקי דירוג: 1-3 (בית עליון) ו-4-8 (בית תחתון).
- 2.3. הבית העליון ישוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (נקודות "נגררות").
- 2.4. הבית התחתון ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות "נגררות").
- 2.5. הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הדירוג 1-3 במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית נשים (צפון) ותעפיל לליגה לאומית נשים.

## ליגת ארצית נשים מרכז – 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מ.ס. רמת אביב (859)	הפועל כפר סבא (994)	אליצור כוכב יאיר 2 (984)
מכבי מוסינזון הוד השרון 2 (779)	מכבי לביאות הרצליה (724)	מכבי חדרה (855)
	מכבי תל אביב א' (1035)	מכבי תל אביב (1034)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. בתום העונה הסדירה יתקיימו משחקי דירוג: 1-3 (בית עליון) ו-4-8 (בית תחתון).
- 2.3. הבית העליון ישוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (נקודות "נגררות").
- 2.4. הבית התחתון ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות "נגררות").
- 2.5. הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הדירוג 1-3 במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית נשים (מרכז) ותעפיל לליגה לאומית נשים.

## ליגת ארצית נשים דרום – 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל בת ים (1072)	א.ס. ספיר הפועל ש. הנגב (967)	אס"א ירושלים (923)
מכבי AOV 1 אשדוד (927)	מ.כ. נס ציונה (925)	הפועל רחובות (915)
עירוני מתנ"ס קריית גת (913)	עירוני מודיעין (865)	מכבי ראשון לציון (1036)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2 בתום העונה הסדירה יתקיימו משחקי דירוג: 1-3 (בית עליון), 4-6 (בית אמצעי), 7-9 (בית תחתון) בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות "נגררות").
- 2.3 הקבוצה שתדורג בסיום משחקי הדירוג 1-3 במקום הראשון תוכרז כאלופת ליגה ארצית נשים (דרום) ותעפיל לליגה לאומית נשים.

## ליגה א' – בית א' – 6 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מכבי שוהם כדורעף (729)	מועדון כדורעף שוהם (715)	הפועל RFL רחובות (744)
עירוני מודיעין (717)	עירוני שוהם (706)	מעורב ירושלמי (732)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-3 ישחקו בבית העליון (יחד עם מקומות 4-1 מבית ב').
- 2.3. הקבוצות שסיימו במקומות 4-6 ישחקו בבית התחתון (יחד עם מקומות 5-7 מבית ב').
- 2.4. **הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.**

### 3. פלייאוף

- 3.1. כל בית ישוחק בשיטת ליגה בת שני סיבובים.
- 3.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית העליון המורכב מבתי ג' ו-ד' (ישוחק בהצלבה).
- 3.3. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית התחתון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית התחתון המורכב מבתי ג' ו-ד' (ישוחק בהצלבה).
- 3.4. **מנצחת הפינל-פור של הבית העליון תוכרז כאלופת ליגה א'.**

## ליגה א' – בית ב' – 7 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל לה פמיליה בת ים (733)	הפועל דרום השרון גנ"צ 2 (742)	הפועל דרום השרון גנ"צ (735)
מכבי AOV2 (736)	מכבי ספייקס אורנית (728)	מ.ס. רמת אביב (704)
		מכבי המושבות (734)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-4 ישחקו בבית העליון (יחד עם מקומות 1-3 מבית א').
- 2.3. הקבוצות שסיימו במקומות 5-7 ישחקו בבית התחתון (יחד עם מקומות 4-6 מבית א').
- 2.4. הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.

### 3. פלייאוף

- 3.1. כל בית ישוחק בשיטת ליגה בת שני סיבובים.
- 3.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית העליון המורכב מבתיים ג' ו-ד' (ישוחק בהצלבה).
- 3.3. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית התחתון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית התחתון המורכב מבתיים ג' ו-ד' (ישוחק בהצלבה).
- 3.4. מנצחת הפיינל-פור של הבית העליון תוכרז כאלופת ליגה א'.

## ליגה א' - בית ג' - 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אליצור הוד השרון (730)	אשכול קדם גבעתיים (711)	כ.ח. הרצליה (718)
מכבי אריות הרצליה (741)	מכבי טיגריס הרצליה (737)	מכבי נמרים הרצליה (701)
מכבי 'רמת יוסף' בת-ים (743)	מכבי קרקל הרצליה (738)	Volleyballers תל אביב (716)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-5 ישחקו בבית העליון (יחד עם מקומות 4-1 מבית ד').
- 2.3. הקבוצות שסיימו במקומות 6-9 ישחקו בבית התחתון (יחד עם מקומות 8-5 מבית ד').
- 2.4. הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.

### 3. פלייאוף

- 3.1. כל בית ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית העליון המורכב מבתיים א' ו-ב' (ישוחק בהצלבה).
- 3.3. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית התחתון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר סיימו במקומות 1-2 בבית התחתון המורכב מבתיים א' ו-ב' (ישוחק בהצלבה).
- 3.4. מנצחת הפינל-פור של הבית העליון תוכרז כאלופת ליגה א'.

## ליגה א' - בית ד' - 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

לטינוס כפר סבא (714)	כפר סבא הירוקה (731)	המעופפים בת ים (713)
מכבי יגואר הרצליה (707)	מכבי חלוצי חריש (739)	מועדון גאה תל אביב (715)
	ק.ק. אפקה (1091)	מכבי כפיר הרצליה (725)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 2.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-4 ישחקו בבית העליון (יחד עם מקומות 5-1 מבית ג').
- 2.3. הקבוצות שסיימו במקומות 5-8 ישחקו בבית התחתון (יחד עם מקומות 9-6 מבית ג').
- 2.4. הקבוצות אינן "גוררות" עמן את הנקודות לשלב הבא.

### 3. פלייאוף

- 3.1. כל בית ישוחק בשיטת ליגה בת סיבוב אחד.
- 3.2. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית העליון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר יסיימו במקומות 1-2 בבית העליון המורכב מבתי א' ו-ב' (ישוחק בהצלבה).
- 3.3. הקבוצות שסיימו במקומות 1-2 בבית התחתון יעפילו לחצי הגמר מול הקבוצות אשר יסיימו במקומות 1-2 בבית התחתון המורכב מבתי א' ו-ב' (ישוחק בהצלבה).
- 3.4. מנצחת הפינל-פור של הבית העליון תוכרז כאלופת ליגה א'.

## ליגות לנוער

### ליגת העל לנוער בנים - 10 קבוצות

#### 1. קבוצות משתתפות

הפועל המעפיל - מבואות (663)	הפועל המעפיל - מעיין (664)	הפועל כפר סבא (658)
הפועל מטה אשר - עכו (672)	הפועל עירוני קרית אתא (789)	מ.ס. עילבון (1093)
מ.ס. רמת אביב (688)	מכבי הוד השרון (669)	מכבי תל-אביב (681)
מכבי תל מונד (687)		

#### 2. העונה הסדירה

- 2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-8 תעפלנה למשחקי רבע הגמר (ישוחקו בשיטת בית-חוץ, כאשר הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון).
  - 2.2.1. המשחקים: מקום 1 נגד 8, מקום 2 נגד 7, מקום 3 נגד 6, מקום 4 נגד 5.
  - 2.2.2. במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.
- 2.3. מנצחות רבע הגמר יעפילו למשחקי חצי הגמר (ישוחקו בשיטת בית חוץ):
  - 2.3.1. מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4
  - 2.3.2. מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3.
  - 2.3.3. במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.
  - 2.3.4. הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון.
- 2.4. מנצחות חצי הגמר תעפלנה למשחק הגמר שייערך באולם נייטרלי.
- 2.5. הקבוצות שתדורגנה במקומות 9-10 תרדנה לליגה הלאומית.



## ליגה לנוער בנים צפון - 10 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל כאוכב (690)	חקלאי פרדס חנה מנשה א' (665)	אליצור מייסדים כרמיאל (790)
הפועל עמק זרעאל (671)	הפועל עמק המעינות (668)	הפועל סכנין (678)
מכבי חיפה נווה שאנן (786)	מ.ה. דלית אל כרמל (697)	הפועל עראבה (695)
		מכבי בני נצרת (696)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז דרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנוער בנים דרום - 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל ירושלים (652)	הפועל בני שמעון (466)	א.ס.א בן גוריון באר שבע (686)
מ.כ. מכבי רעננה (656)	הפועל רחובות (692)	הפועל ירושלים 2 (680)
	אליצור עירוני אשקלון (1049)	ק.ק. תל אביב (675)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז צפון) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 6 הקבוצות הנותרות יקיימו סיבוב השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגת העל לנוער בנות - 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל כפר סבא (986)	הפועל דרום השרון גנ"צ (1023)	הפועל מ.א. משגב (985)
הפועל עמק חפר (983)	מ.כ. מכבי רעננה (863)	מכבי בנות נצרת (1017)
מכבי הוד השרון (1001)	מכבי חדרה (892)	מכבי תל אביב (878)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1 תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2 הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-8 תעפלנה למשחקי רבע הגמר (ישוחקו בשיטת בית-חוץ, כאשר הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון).
  - 2.2.1 המשחקים: מקום 1 נגד 8, מקום 2 נגד 7, מקום 3 נגד 6, מקום 4 נגד 5.
  - 2.2.2 במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.
- 2.3 מנצחות רבע הגמר יעפילו למשחקי חצי הגמר (ישוחקו בשיטת בית חוץ):
  - 2.3.1 מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4
  - 2.3.2 מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3
  - 2.3.3 במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.
  - 2.3.4 הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון.
- 2.4 מנצחות חצי הגמר תעפלנה למשחק הגמר שייערך באולם נייטרלי.
- 2.5 הקבוצות שתדורגנה במקומות 9-10 תרדנה לליגה הלאומית.

## ליגה לנוער בנות צפון - 11 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל המעפיל - מבואות (1015)	הפועל מטה אשר עכו (1009)	הפועל עמק זרעאל (1005)
הפועל קריית אתא (1024)	הפועל שפרעם (1019)	מ.ה. דלית אל כרמל (982)
מ.ס עיילבון (870)	מכבי חדרה (891)	מכבי חדרה (1022)
מכבי חיפה נווה שאנן (995)	מכבי 'תהיי את' כפר כנא (1002)	

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז דרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנוער בנות דרום - 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

אס"א בן גוריון באר שבע (1008)	אס"א מסורתי ירושלים (1021)	בליך רמת גן (1020)
הפועל אולפנת עפרה (1004)	הפועל אשכול (1007)	הפועל ירושלים מסורתי (1013)
מכבי ברנר פתח תקווה (637)	ע.ל.ה אור יהודה (991)	

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים.
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז דרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 6 הקבוצות הנותרות יקיימו ביניהן סיבוב השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגות לנערים/נערות

### ליגת העל לנערים - 9 קבוצות

#### 1. קבוצות משתתפות

הפועל המעפיל מבואות (759)	הפועל עמק המעינות (754)	אליצור המייסדים כרמיאל (756)
הפועל כפר סבא (761)	הפועל ירושלים (765)	הפועל המעפיל מעיין (1029)
מכבי תל מונד (757)	מ.ס. עיילבון (787)	הפועל מטה אשר עכו (755)

#### 2. העונה הסדירה

2.1. תשחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).

2.2. המשחקים ישחקו בשיטת הטוב מ-3 מערכות.

#### 3. פלייאוף

3.1. הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-8 תעפלנה למשחקי רבע הגמר (ישחקו בשיטת בית-חוץ, כאשר הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון).

3.1.1. המשחקים: מקום 1 נגד 8, מקום 2 נגד 7, מקום 3 נגד 6, מקום 4 נגד 5.

**3.1.2. במידת הצורך, תשחק 'מערכת זהב'.**

**3.1.3. המשחקים ישחקו בשיטת הטוב מ-5 מערכות.**

3.2. מנצחות רבע הגמר יעפילו למשחקי חצי הגמר (ישחקו בשיטת בית חוץ):

3.2.1. מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4

3.2.2. מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3.

3.2.3. במידת הצורך, תשחק 'מערכת זהב'.

**3.2.4. המשחקים ישחקו בשיטת הטוב מ-5 מערכות.**

3.2.5. הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון.

3.3. מנצחות חצי הגמר תעפלנה למשחק הגמר שיערך באולם נייטרלי.

3.4. הקבוצה שתדורג במקום 9 תרד לליגה הלאומית.

## ליגה לנערים צפון – 11 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל עמק זרעאל (799)	הפועל כאוכב (766)	אליצור המייסדים כרמיאל 1 (774)
חקלאי פרדס חנה מנשה (1030)	הפועל שפרעם זרעאל (798)	הפועל עראבה (785)
מכבי חיפה עוספיה (778)	מכבי חיפה נווה שאנן (781)	מ.ה. דלית אל כרמל (768)
	מכבי עין מאהל (791)	מתנ"ס בנימינה גבעת עדה (814)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז מרכז ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערים מרכז – סה"כ 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מ.ס. רמת אביב (764)	מ.כ. מכבי רעננה (763)	אליצור גורא נועם (758)
מכבי תל אביב א' (אבין) (806)	מכבי תל אביב (767)	מכבי מוסינזון הוד השרון (780)
	שטקליס נתניה (815)	ק.ק. תל אביב (782)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז צפון ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 6 הקבוצות הנותרות יקיימו משחקי השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערים דרום – סה"כ 6 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל ירושלים 3 (810)	הפועל ירושלים 2 (805)	אסא בן גוריון באר שבע (812)
עירוני מודיעין (762)	מכבי AOV (800)	הפועל רחובות (788)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 4 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. 2 הראשונות יעפילו לבית העליון (יחד עם ה-2 הראשונות ממחוז צפון ומרכז) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגת העל לנערות - 8 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל אשכול (962)	הפועל כפר סבא (608)	הפועל מ.א. משגב (605)
מ.כ. חיפה נווה שאנן (607)	מ.כ. מכבי רעננה (609)	מכבי חדרה (606)
מכבי מוסינזון הוד השרון (794)	מכבי תל אביב (635)	

### 2. העונה הסדירה

2.1. תשוחק בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).

2.2. המשחקים ישוחקו בשיטת הטוב מ-3 מערכות.

### 3. פלייאוף

3.1. הקבוצות שתדורגנה במקומות 1-8 תעפלנה למשחקי רבע הגמר (ישוחקו בשיטת בית-חוץ, כאשר הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון).

3.1.1. המשחקים: מקום 1 נגד 8, מקום 2 נגד 7, מקום 3 נגד 6, מקום 4 נגד 5.

3.1.2. במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.

3.1.3. המשחקים ישוחקו בשיטת הטוב מ-5 מערכות.

3.2. מנצחות רבע הגמר יעפילו למשחקי חצי הגמר (ישוחקו בשיטת בית חוץ):

3.2.1. מנצחת רבע גמר 1 – מנצחת רבע גמר 4

3.2.2. מנצחת רבע גמר 2 – מנצחת רבע גמר 3.

3.2.3. במידת הצורך, תשוחק 'מערכת זהב'.

3.2.4. המשחקים ישוחקו בשיטת הטוב מ-5 מערכות.

3.2.5. הקבוצה שסיימה במקום הנמוך יותר תארח את המשחק הראשון.

3.3. מנצחות חצי הגמר תעפלנה למשחק הגמר שייערך באולם נייטרלי.



## ליגה לנערות צפון א' - 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל מ.א. משגב 1 (643)	הפועל בנות עראבה (616)	אליצור כרמיאל (897)
מכבי בנות נצרת (604)	מ.ס עיילבון (628)	הפועל עמק הירדן (618)
מכבי עין מאהל (972)	הפועל נערות מג'ד אל כרום (971)	מתנ"ס טורעאן (649)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. הקבוצה שתסיים ראשונה תעפיל לבית העליון (יחד עם הקבוצה הראשונה ממחוז צפון ב', מרכז, ירושלים ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 8 הקבוצות הנותרות יקיימו ביניהן משחקי השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערות צפון ב' - 7 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל שפרעם זרעאל (642)	הפועל עמק זרעאל (641)	הפועל המעפיל מבואות (634)
מכבי מתנס קריית ים (647)	מ.ה דלית אל הכרמל (620)	חקלאי פרס חנה מנשה (957)
		מתנ"ס בנימינה גבעת עדה (964)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. הקבוצה שתסיים ראשונה תעפיל לבית העליון (יחד עם הקבוצה הראשונה ממחוז צפון א', מרכז, ירושלים ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 6 הקבוצות הנותרות יקיימו ביניהן משחקי השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערות מרכז – 9 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל דרום השרון גנ"צ (611)	הפועל עירוני בת ים 1 (610)	הפועל רחובות (958)
מ.ס רמת אביב (601)	מ.כ. נס ציונה (631)	מכבי תל אביב א' (959)
מכבי תל מונד (961)	עלה אור יהודה (615)	ק.ק תל אביב (603)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 2 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. הקבוצה שתסיים ראשונה תעפיל לבית העליון (יחד עם הקבוצה הראשונה ממחוז צפון א', צפון ב', ירושלים ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערות ירושלים – 5 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

הפועל אולפנת עפרה ב' (695)	הפועל אולפנת עפרה (645)	אסא המסורתית ירושלים (963)
	הפועל נילי (648)	הפועל ירושלים (632)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 3 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. הקבוצה שתסיים ראשונה תעפיל לבית העליון (יחד עם הקבוצה הראשונה ממחוז צפון א', מרכז, ירושלים ודרום) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 4 הקבוצות הנותרות יקיימו ביניהן משחקי השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.

## ליגה לנערות דרום – סה"כ 5 קבוצות

### 1. קבוצות משתתפות

מכבי AOV אשדוד (638)	אס"א בן גוריון באר שבע א' (623)	אליצור נתן אשקלון (639)
	עירוני מתנ"ס קרית גת (646)	מכבי אילת (969)

### 2. העונה הסדירה

- 2.1. הקבוצות תתמודדנה בשיטת ליגה בת 4 סיבובים (טורנירים).
- 2.2. הקבוצה שתסיים ראשונה תעפיל לבית העליון (יחד עם הקבוצה הראשונה ממחוז צפון א', צפון ב', מרכז וירושלים) וישחקו בשיטת ליגה בת סיבוב אחד (נקודות מתאפסות).
- 2.3. 4 הקבוצות הנותרות יקיימו משחקי השלמה.

### 2 הראשונות מהבית העליון תעפלנה לליגת העל בעונת 2019-20.